

LA MELA...FRUTTO DAI MILLE USI!!

Scritto da Netta PAOLELLA CRISTIANI
Lunedì 08 Ottobre 2012 14:02

La mela ha una storia molto antica, originaria dell' Asia Occidentale , del Mar Nero e del Mar Caspio.

E' uno dei frutti più coltivati da più tempo. Si trova menzionata nella Bibbia e si sa che i romani le piantarono in Britannia. In America furono importate dagli europei, la mela ha conquistato un posto d'onore come soggetto in famosi dipinti di illustri artisti come : Caravaggio, Tiziano, Tintoretto ecc., anche nel campo della scienza si dice che la legge della gravitazione universale sia stata ispirata a Newton dall'osservazione della caduta di una mela.

Le mele sono un alimento squisito , molto sano e prezioso per la salute, la mela è un frutto dai mille usi utilizzata in molti modi nella preparazione di infiniti dolci , nelle confetture di frutta, nelle marmellate e macedonie.

Esistono infinite varietà e vengono usate anche in erboristeria e nella preparazione industriale di bevande poco alcoliche e di succhi analcolici .

Per concludere con dolcezza il pranzo eccovi la ricetta per eseguire una squisita :

TORTA DI MELE

LA MELA...FRUTTO DAI MILLE USI!!

Scritto da Netta PAOLELLA CRISTIANI

Lunedì 08 Ottobre 2012 14:02



Ingredienti: 2 mele, 100g zucchero, 100g farina, 100g burro, 100g latte, 100g uova, 100g sale, 100g lievito.

Preparazione: 1. Pulire le mele, sbuccarle e tagliarle a fette sottili. 2. In una pentola, unire il burro, lo zucchero e le mele. 3. Cuocere a fuoco medio per 10 minuti.

Preparazione: 1. Pulire le mele, sbuccarle e tagliarle a fette sottili. 2. In una pentola, unire il burro, lo zucchero e le mele. 3. Cuocere a fuoco medio per 10 minuti.